

VYSTÚPTE AŽ NA VRCHOL!

CELLAIR®
GECKO

KONTAKT

CellAir Construction GmbH
Oberer Marktplatz 2
D-73614 Schorndorf
Deutschland

Tel.: +49 (0) 7181-99 42 441
Fax: +49 (0) 30 577 095 839
info@cellgym.eu
WWW.CELLYGM.EU

Distribúcia:
MALUfit GmbH,
organizačná zložka
Pažitková 1 Bratislava -
mestská časť Ružinov 821 01
IČO: 51800667
DIČ: 4120125042

Maria Malaydin
Tel: 00421 917 795 607
info@bodymagic.sk

CELLAIR®
GECKO

TECHNICKÉ ÚDAJE

CELLGYM® CellAir® Gecko (non-medical-product)

Počet používateľov súčasne: 1 používateľ

Variácie koncentrácie O₂:

Hypoxia: 9 - 16 %

Normoxia: 20,9 %

Hyperoxia: 34 %

Rozmery (Š x V x H) / hmotnosť:

Gecko: 40 x 57,5 x 47cm / 41,5 KG

Zvlhčovanie vdychovaného vzduchu:
minimálne taký vlhký alebo až do 5% vlhkejší,
ako je vzduch v miestnosti

Meranie hladiny hluku: cca 56dB

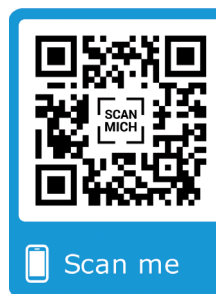
Príkon v prevádzke:
do 600W v závislosti od prevádzkového režimu

Prívod prúdu: 230V 50Hz
Príkon v režime Standby: < 1W

Farba:
štandardná farba RAL 9003 signálna biela, s práškovou povrchovou úpravou. Farba na požiadanie/skriňa na požiadanie za príplatok: všetky RAL farby (s vysokým leskom a matné) s práškovou povrchovou úpravou, resp. nerezovou skriňou

Rozsah dodávky k systému:
mikroprocesormi riadený Hypoxikátor/CellAir® Gecko, pulsoximeter, 9,7 palcový tablet, sieťové a prepojovacie káble, 5 masiek s dvojitémi portmi, príručka v PDF-formáte, 5 prsných popruhových značky Polar a jeden vysielateľ (HRV)

Záruka: 12 mesiacov vrátane podpory



ZOZNAM LITERATÚRY:

¹⁾ Moderate intermittent hypoxia/hyperoxia: implication for correction of mitochondrial dysfunction.
Olga A. Gonchar*, Irina N. Mankovska (Department of Hypoxic States, Bogomoletz Institute of Physiology National Academy of Sciences of Ukraine, 01024 Kiev, Ukraine) Cent. Eur. J. Biol. • 7(5) • 2012 • 801-809 DOI: 10.2478/s 11535-012-0072-x

²⁾ J Appl Physiol (December 30, 2014).
Intermittent hypoxia: A low risk research tool with therapeutic value in humans.
Jason H. Mateika, Mohamad El-Chami, David Shaheen, Blake Ivers

³⁾ Role of protein kinases in chronic intermittent hypoxia-induced cardioprotection.
Frantisek Kolar, Frantisek Novak, Jan Neckar, Olga Novakova, Marketa Hlavackova, Bohuslav Ostada, Rene J. P. Musters
Centre for Cardiovascular Research, Institute of Physiology, Academy of Sciences of the Czech Republic Faculty of Science, Charles University in Prague, Czech Republic Institute for Cardiovascular Research Vrije Universiteit, Amsterdam, The Netherlands

⁴⁾ β-adrenergic signaling and ROS: pivotal roles in intermittent, normobaric hypoxia-induced cardioprotection.
Robert T. Mallet, Myoung-Gwi Ryou, I. Eugenia B. Manukhina, 2 H. Fred Downey* Department of Integrative Physiology, University of North Texas Health Science Center Fort Worth, Texas 76107-2699, U.S.A. Institute of Pathology and Pathophysiology, Moscow, Russian Federation

⁵⁾ ROS - sensing and ATP production under intermittent hypoxic - normoxic and hypoxic -hyperoxic training.
Serebrovskaya Z., Egorov, E.
Bogomoletz Institute of Physiology, Kyiv, Ukraine, 2016

⁶⁾ Intermittent hypoxia training protects cerebrovascular function in Alzheimer's disease.
Eugenia B. Manukhina, H. Fred Downey, Xiangrong Shi and Robert T. Mallet* University of North Texas Health Science Center, Fort Worth, TX 76107-2699, USA; Institute of General Pathology and Pathophysiology, Moscow 125315, Russian Federation Corresponding author: Robert T. Mallet. Email: Robert.Mallet@unthsc.edu

⁷⁾ Intermittent hypoxic-hyperoxic training on cognitive performance in geriatric patients.
Ulrike Bayer, Rudolf Likar, Georg Pinter, Haro Stettner, Susanne Demschar, Brigitte Trummer, Stefan Neuwersch, Oleg Glazachev, Martin Bartscher
Department of Geriatrics, Klinikum Klagenfurt, Klagenfurt, Austria Department of Anesthesiology and Intensive Care Medicine, Klinikum Klagenfurt, Klagenfurt, Austria, Department of Statistics, Alpen-Adria University Klagenfurt, Klagenfurt, Austria, Research Centre I.M. Sechenov First Moscow State Medical University, Moscow, Russia, Department of Sport Science, Medical Section, University of Innsbruck, Innsbruck, Austria

⁸⁾ Intermittent hypoxia increases exercise tolerance in elderly men with and without coronary artery disease.
Martin Bartscher, Othmar Pachinger, Igor Ehrenbourg, Gunther Mitterbauer, Martin Faulhaber, Reinhard Puhrling, Elena Tkatchouk
Department of Sport Science, Medical Section, University of Innsbruck, Innsbruck, Austria
Division of Cardiology, Internal Medicine, University of Innsbruck, Anichstrasse 35, 6020 Innsbruck, Austria
Clinical Research Laboratory, Hypoxia Medical Academy, 3, Ivankovskoye shosse, 123367 Moscow, Russia
Received 24 February 2003; received in revised form 22 July 2003; accepted 25 July 2003

⁹⁾ Hypoxia and Hyperoxia Affect Serum Angiogenic Regulators in T2DM Men during Cycling, Brinkmann C1, Metten A1, Scriba P1, Tagarakis CV1, Wahl P2, Latsch J3, Birkus K1, Bloch W1.
Int. Sports Med. 2017 Feb;38(2):92-98. doi: 10.1055/s-0042-116823. Epub 2017 Jan 9.

¹⁰⁾ Intermittent hypoxia training in prediabetes patients: Beneficial effects on glucose homeostasis, hypoxia tolerance and gene expression.
Tetiana V Serebrovskaya, Alla G Portnychenko, Tetiana I Drevytska, Vladimir I Portnychenko, Lei Xi, Egor Egorov, Anna V Gavalko, Svetlana Naskalova, Valentina Chizhova and Valeriy B Shatlyo Corresponding authors: Lei Xi. Email: lxi@vcu.edu; Tetiana V Serebrovskaya. Email: sereb@biph.kiev.ua

CELLGYM®
BE ON AIR

MITOCHONDRIÁLNY BUNKOVÝ TRÉNING

VIAC ENERGIE
VIAC ZO ŽIVOTA.



Koncept zdravia CELLGYM® preprogramuje mitochondriálny bunkový metabolizmus pomocou integrálneho intervalového tréningu hypoxie a hyperoxie. Tento sa uskutočňuje v spojení s neinvazívnou diagnostikou a ortomolekulárnou suplementáciou orientovanou na cieľ.

CELLAIR®
GECKO

POMOCOU INTERVALOVÉHO TRÉNINGU HYPOXIE A HYPEROXIE SO ZARIADENÍM CELLAIR® GECKO BUDETE VITÁLNEJŠÍ!

PRINCÍP

Intervalový tréning hypoxie a hyperoxie (IHHT) pôsobí podobne, ako osvedčený výškový tréning u športovcov a zlepšuje vašu výkonnosť. Na to však nemusíte ísť do hôr: pri IHHT sa strieda tréningová hypoxia (9 - 16 % kyslíka) a hyperoxia (32-34 % kyslíka) v intervaloch pri normálnom tlaku vzduchu.

ZVLÁŠTNOSŤ

V porovnaní s výškovým tréningom nastavíme pre vás individuálny moderný intervalový tréning hypoxie a hyperoxie pomocou aparátu, teda v závislosti od vašej genetickej citlivosti na hypoxiu, od vášho veku, tréningového stavu atď. Dosiahnu sa pritom optimálne tréningové výsledky a kompletne sa predíde vedľajším účinkom pobytu vo výškach. Prístroj CellAir® Gecko má na to k dispozícii naprogramovaný testovací systém, ktorý na jednej strane stanovuje pre vás optimálny tréningový stimul a na druhej strane po ukončení tréningu zobrazí pokrok.

TRÉNING

Tréning prebieha príjemne v ležiacej polohe, alebo v polosedie pri úplnom uvoľnení. Pitom vdychujete vzduch raz s väčším a raz s menším obsahom kyslíka. Tréningová jednotka trvá v priemere medzi 25 a 40 minútami. Odporúča sa 15 až 20 tréningových sedení.

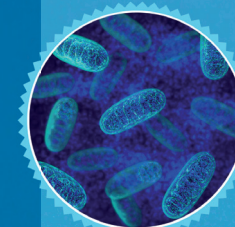
VÝSLEDKY

Na základe toho ostávajú výsledky tréningu stabilné na 3 až 6 mesiacov. Výsledkom je lepšie uvoľnenie, vyššia výkonnosť a rýchlejšia regenerácia. Metóda CELLGYM® okrem toho na základe optimalizácie metabolizmu pomáha pri manažmente hmotnosti.

OVLÁDANIE JE POHODLNÉ CEZ
SMARTFÓN A TABLET
(ANDROID)

JEDNODUCHO, UVOĽNENE, EFEKTÍVNE!

- ▶ **Viac bunkovej energie(ATP)**
- ▶ Väčšia ochrana pred oxidačným stresom na základe stimulácie vlastného telesného enzýmu Q10
- ▶ **Posilnenie imunitného systému**
- ▶ Zvýšenie schopnosti koncentrácie
- ▶ **Zvýšenie fyzickej a mentálnej výkonnosti**
- ▶ Zlepšenie rezistencie voči stresu
- ▶ **Skrátenie časov regenerácie**
- ▶ Podpora pri znižovaní hmotnosti na základe aktivácie metabolizmu lipidov
- ▶ **Vyváženie produkcie hormónov**



HYPOXICKÁ FÁZA POSKYTUJE DÔLEŽITÝ IMPULZ NA URÝCHLENIE MNOŽENIA NOVÝCH, ZDRAVÝCH MITOCHONDRIÍ.¹

ZÁKLADNÝ TEST HRV

Základný test CELLGYM® HRV je krátky test HRV v kľude, ktorý sa vykonáva v intervaloch 200 R-R. V závislosti od pulzu trvá test 3-6 minút. Výsledok testu umožňuje vyvodit' záver ohľadom momentálnej schopnosti regulácie pacienta a umožňuje individuálne nastavenie samotného tréningu so zohľadnením SKUTOČNÉHO stavu. Jednoducho povedané, test slúži na doladenie tréningu podľa metódy CELLGYM®.

ANALÝZA HRV VÁM POSKYTNE ROZHODUJÚCE HODNOTY NA UMOŽNENIE VYSOKO
EFEKTÍVNEHO TRÉNINGU.

ANALÝZA HRV POČAS BUNKOVÉHO TRÉNINGU

Monitorovanie variability srdcovej činnosti (frekvencie srdcového rytmu) a parametra RMSSD (efektívna hodnota intervalov RR a výraz rastúcej parasympatickej aktivity) poskytuje cenné poznatky o tom, či sa používateľ nachádza počas jednotlivých fáz (hypoxia, hyperoxia) skôr v stresovom, alebo skôr v uvoľnenom stave. Vyhodnotenie samotného tréningu poskytuje informáciu o schopnosti uvoľnenia a regulácie osoby a umožňuje tak individuálne nastavenie tréningovej záťaže pre nasledujúce tréningy.

ONLINE KURS

Online kurz CellAir® GECKO je krok-za-krokom návod, ako sa stať úspešným užívateľom a tiež poskytuje školenia a inštrukcie pre vašich zamestnancov.

