



VPLYV: JEDNODUCHO, UVOLNENE, EFEKTÍVNE!

- ▶ Viac bunkovej energie (ATP)
- ▶ väčšia ochrana pred oxidačným stresom na základe stimulácie vlastného telesného koenzýmu Q10
- ▶ posilnenie imunitného systému
- ▶ zvýšenie schopnosti koncentrácie
- ▶ zvýšenie fyzickej a mentálnej výkonnosti
- ▶ zlepšenie rezistencie voči stresu
- ▶ skrátenie regeneračného času
- ▶ podpora pri znižovaní hmotnosti
- ▶ vyváženie produkcie hormónov

DOBITE SI
VAŠE
BATÉRIE!

KONTAKT

CELLGYM Group
MALUfit GmbH, organizačná zložka
Pažitková 1 Bratislava -
mestská časť Ružinov 821 01
IČO: 51800667
DIČ: 4120125042

Maria Malaydin
Tel: 00421 917 795 607
info@bodymagic.sk

CELLGYM
BE ON AIR

**IHHT
BUNKOVÝ TRÉNING**

**BUNKA ZA BUNKOU
NOVÁ ENERGIA!**

Nový bunkový tréning na zvýšenie
fyzickej a psychickej výkonnosti.



UNAVENÝ?
VYSTRESOVANÝ?
VYHORENÝ?

DOBRA
SPRAVA:

Bunkový tréning založený na metóde IHHT môže výrazne a merateľne optimalizovať produkciu energie vo vašich bunkách, keď starneme, mení sa schopnosť tela generovať energiu. To sa deje v mitochondriách, energetických elektrárnach buniek. Náš moderný životný štýl môže výrazne ovplyvniť produkciu energie v bunkách.



Takmer všetky chronické ochorenia sú spojené s nedostatkom energie v bunkách.



TO NAJDÔLEŽITEJŠIE V SKRATKE



ČO JE BUNKOVÝ TRÉNING?

Bunkový tréning podľa metódy IHHT je špeciálne vyvinutá forma individuálne upraveného kyslíkového tréningu na zlepšenie získavania energie buniek.



PREČO JE BUNKOVÝ TRÉNING TAKÝ JEDINEČNÝ?

Ležíte celkom uvoľnene a vaše bunky pracujú na plné obrátky. Pritom sa jedinečným spôsobom regenerujú a aktivizujú energetické elektrárne vo všetkých bunkách. Bunkový tréning sa pritom týka podstaty mnohých chronických chorôb, resp. chorôb podmienených životným štýlom (napr. Burnout - Syndróm vyhorenia, astma, diabetes II. typu) a týmto spôsobom môže priaznivo pôsobiť na vaše zdravie.



PRE KOHO JE BUNKOVÝ TRÉNING VHDNÝ?

Pre všetkých, ktorí v dôsledku povolania, životných okolností alebo choroby trpia nedostatočnou energiou buniek. Pre všetkých, ktorí si chcú citelne zlepšiť vitalitu a pocit dobrého zdravia a pohody.



BUNKOVÝ TRÉNING MÔŽE POMÔČŤ AJ VÁM!

Pri mnohých chronických/degeneratívnych ochoreniach môže bunkový tréning prispieť k zmierneniu bolesti, resp. k vyliečeniu choroby. Opýtajte sa svojho lekára alebo terapeuta na bunkový tréning

BUNKOVÝ TRÉNING V DETAILY:

- ▶ Bunkový tréning podľa metódy IHHT* je najpokrokovejší stupeň vývoja intervalového tréningu hypoxie, ktorý už v 80. rokoch vyvinuli výskumníci z Ruska a USA pre tréning pilotov a kozmonautov, aby si metabolizmus bezpečne zvykol na vysoké výšky.
- ▶ Na základe pozitívnej stimulácie a regulácie množstva telesných funkcií sa táto metóda používa pri tréningu špičkových športovcov aj na ošetrovanie degeneratívnych ochorení.
- ▶ Bunkový tréning jedinečným spôsobom aktivizuje a regeneruje elektrárne buniek (mitochondrie), ktoré sú základným predpokladom zdravého metabolizmu.
- ▶ Bunkový tréning zabezpečuje novú energiu vo všetkých bunkách. Citelne, viditeľne a merateľne.

PREBUĎTE SVOJU
VNÚTORNÚ ENERGIU
BUNKOVÝM TRÉNINGOM.

